

# Marina Siccardi In Litschels Blog: Ein Schwarm ist immer für Überraschungen gut!

Gepostet von [Marina Siccardi In Litschel](#) 16.01.2020



**Meine**

**Interviewpartnerin kommt heute nicht aus der Magenta-Welt. Ich unterhalte mich mit unserer externen LEXpertin Corinna Slawitschka. Sie arbeitet als agiler Coach bei der Postbank und ist auch als Gesundheitsmanagerin und Resilienztrainerin tätig. Agiles Denken und Resilienz**

**passen meiner Meinung nach sehr gut zusammen. Das bestätigt auch Corinna: "Meine Seminare basieren auf der Annahme, dass eine resiliente Haltung die Schlüsselqualifikation in einer komplexen Umwelt ist." Und da sie dieses Wissen mit so vielen Menschen wie möglich teilen möchte, haben wir sie eingeladen, eine WebEx-Session für Learning from Experts zu halten. Aber, was hat sie dazu bewegt, die LEX-Community zu unterstützen?**

## **Corinna, was magst du besonders an Lernen von Experten (LEX)?**

LEX ist ein geniales Konzept, um die Schwarmintelligenz einer Organisation strukturiert nutzbar zu machen. Durch den erweiterten Blickwinkel geraten vor allem neuartige, unkonventionelle Lösungsansätze leichter ins Visier. Ein Schwarm ist immer für Überraschungen gut! Und ich bin überzeugt davon, dass es Menschen stolz macht, wenn sie ihr Wissen teilen dürfen.

## **Wo siehst du noch weitere Möglichkeiten?**

Wir sollten in Netzwerken denken, auch konzernübergreifend. Wenn „Fans“ außerhalb des Unternehmens eingeladen werden, können sie dabei helfen Aufgabenstellungen zu bearbeiten. Deshalb freue ich mich besonders, dass ich als Externe bei LEX unterstützen darf.

## **Corinna, Du wirst am 12. Februar deine erste Session für LEX halten. Kannst Du uns mehr darüber erzählen?**

Für LEX darf ich Sessions zum Thema Resilienz anbieten. Resilienz beschreibt kurz gesagt die seelische Widerstandskraft, die es uns ermöglicht, Krisen besser zu überstehen. Resilienten Menschen gelingt es

Marina Siccardi In Litschels Blog: Ein Schwarm ist immer für Überraschungen gut!

nicht nur, belastende Lebensumstände zu bewältigen, sondern diese Erkenntnisse auch für ihren weiteren Lebensweg positiv zu nutzen. Wer resilient ist, besitzt also eine hohe psychische Widerstandsfähigkeit und Belastbarkeit und wird umgangssprachlich als Stehaufmännchen bezeichnet.

## Danke fürs Gespräch, Corinna. Wir freuen uns auf Deine Session!

LEX Session: Resilienz – Kernkompetenz in der VUCA-Welt (45 min.) (LINK ZUM TERMIN EINFÜGEN)  
am 12.2.2020, von 10:30-11:15 Uhr.

Deine Resilienz kannst du trainieren, wie einen Muskel. Wie das genau funktioniert und welche verschiedenen Faktoren das „Immunsystem der Seele“ ausmachen, erfährst du in der Session. Zudem lernst Du die biochemischen Stressreaktionen deines Körpers kennen sowie Strategien zur physischen Regeneration. All das zählt auf eine gefestigte Persönlichkeit ein, die über eine ausgeprägte Konfliktfähigkeit und einen besseren Umgang mit Rückschlägen verfügt.

Wenn du mehr über Corinna und ihre Arbeit erfahren möchtest:

[www.rethinkwork.de](http://www.rethinkwork.de)

[www.instagram.com/rethink\\_work/](https://www.instagram.com/rethink_work/)

[www.facebook.com/rethinkyourwork/](https://www.facebook.com/rethinkyourwork/)

<https://www.linkedin.com/in/corinna-slawitschka/>

**Kontakt:** [Marina Siccardi](#)

[Hier](#) kannst du weitere Experte und Mitglieder von LEX kennenlernen.

Ansichten : 22

Zu diesem Eintrag sind keine Kommentare vorhanden.