

Was tun ...

... wenn du in einem Job feststeckst

Betrachte

deine Situation als eine Gelegenheit, etwas Neues aufzubauen. Auf diese Weise wird der Kreislauf des negativen Denkens durchbrochen und du kannst dich weiterentwickeln.

Überprüfe

deine Arbeit und deinen Aufgabenbereich, um ein detailliertes Verständnis für deine Probleme zu entwickeln. Leite daraus mögliche Lösungen ab.

Gestalte

deine Arbeit so um, dass sie deinen Werten und Interessen entspricht. Stimme sie auf deine persönlichen Stärken und Werte ab und erhöhe so den Sinn, den du aus deiner Arbeit ziehst.

Bilde dich fort

und investiere so in deine Zukunft. Deine neu angeeigneten Fähigkeiten ermöglichen dir, zu gegebener Zeit eine neue Stelle anzutreten.